



Frauen

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl. (AK)	Schwimmen	Mountainbike	Laufen	Gesamt
1	410	Nelly Althofen	STEULER TRIKids RSG Montabaur	WSA	1	5:47 (1)	36:19 (1)	18:09 (1)	1:00:16

Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl. (AK)	Schwimmen	Mountainbike	Laufen	Gesamt
1	412	Julius Laudagé	STEULER TRIKids RSG Montabaur	MSA	1	4:30 (1)	30:50 (1)	15:12 (1)	50:33
2	413	Finn Willars	Tri-Team SV Gerolstein	MSA	2	5:50 (2)	33:18 (2)	15:16 (2)	54:24